L’Hospital d’Olot aconsegueix un nou reconeixement per la lluita contra el tabaquisme

El centre ha impulsat accions de prevenció a les escoles, ha delimitat espais lliures de tabac i ha atès 57 infants en una consulta específica de pneumopediatria

La Fundació Hospital d’Olot i Comarcal de la Garrotxa ha obtingut per primera vegada la categoria argent amb menció d’or de la Xarxa Catalana d’Hospitals Sense Fum, un reconeixement que distingeix les actuacions del centre en la prevenció del tabaquisme i la promoció d’entorns lliures de fum. La nova distinció suposa un pas endavant respecte al nivell d’argent aconseguit el 2022 i tindrà vigència fins al 2029.

El reconeixement es va lliurar divendres passat, 13 de novembre, durant la XXIV Trobada de la Xarxa Catalana d’Hospitals Sense Fum, celebrada al Departament de Salut.

Per assolir aquesta nova categoria, la Fundació ha desenvolupat durant els darrers quatre anys tres línies principals d’actuació: la prevenció del consum de tabac entre els més joves, la consolidació d’espais sense fum als centres sanitaris i l’atenció als infants amb patologies respiratòries.

En l’àmbit educatiu, s’han organitzat xerrades adreçades als alumnes de sisè de primària de les escoles de la Garrotxa sota el títol «Al tabac ni aigua». Les sessions, impartides per infermeres de la Fundació, busquen conscienciar els infants abans de començar l’institut sobre els efectes del tabac i altres productes addictius, com les cigarretes electròniques i els vapejadors.

Una altra de les actuacions ha estat la senyalització dels perímetres lliures de fum al voltant de l’Hospital d’Olot i dels centres d’atenció primària. La iniciativa s’ha desplegat amb una imatge comuna a tots els equipaments de la comarca per facilitar la identificació d’aquests espais i reforçar la prevenció del tabaquisme.

La tercera línia d’actuació se centra en els infants amb problemes respiratoris. Des del 2024, la Fundació disposa d’una consulta específica de pneumopediatria en què, durant la primera visita, s’analitzen els factors ambientals que poden influir en la salut respiratòria dels menors, entre els quals hi ha el consum de tabac en l’entorn familiar.

Notícies relacionades i més

Quan es detecta que els progenitors fumen, se’ls ofereix la possibilitat d’accedir a una consulta de deshabituació tabàquica. Si necessiten tractament farmacològic per deixar de fumar, la Fundació els el proporciona gratuïtament. Des de la posada en marxa d’aquesta iniciativa s’han fet 57 consultes.

Font de l'article: https://www.diaridegirona.cat/comarques/2026/11/16/l-hospital-d-olot-aconsegueix-136513335.html