El tabaquisme a Girona supera la mitjana catalana: fuma més d'una quarta part de la població

Un 25,8% dels adults afirma que fuma, davant del 21,2% del conjunt del territori

Més d'un de cada quatre gironins fuma, una proporció superior a la mitjana catalana. Segons les dades de l'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA), corresponents al període 2024-2025, el 25,8% de la població de 15 anys o més de la Regió Sanitària de Girona consumeix tabac diàriament o de manera ocasional, davant del 21,2% del conjunt de Catalunya. La diferència és de 4,6 punts percentuals i es concentra especialment en el consum diari.

Les dades de l'enquesta mostren que el 23,8% dels gironins fuma cada dia, mentre que un altre 2% ho fa ocasionalment. Al conjunt de Catalunya, els percentatges són del 18,6% i del 2,6%, respectivament. Així, la diferència entre Girona i el conjunt del país es concentra entre les persones que mantenen un consum habitual. Pel que fa als exfumadors, representen el 18% de la població gironina, davant del 20,8% del conjunt de Catalunya.

El consum també presenta diferències importants segons el sexe. Gairebé un de cada tres homes de Girona fuma, concretament el 31,9%, mentre que entre les dones la proporció és del 19,8%. En tots dos casos se supera la mitjana catalana, que se situa en el 25,6% entre els homes i el 17% entre les dones. La distància és especialment pronunciada en la població masculina, amb 6,3 punts percentuals més a Girona.

El Departament de Salut recorda que el tabac és la principal causa de la majoria dels càncers de pulmó i que el risc de desenvolupar la malaltia augmenta amb la quantitat de cigarretes consumides i els anys que es manté l'hàbit. El fum perjudica les cèl·lules pulmonars i pot provocar-ne un creixement anormal. A més, l'exposició habitual al fum ambiental també incrementa les possibilitats de desenvolupar càncer de pulmó entre les persones que no fumen.

L'impacte del tabaquisme va més enllà d'aquest tipus de tumor. Segons Salut, el tabac és responsable d'aproximadament el 13% de les defuncions a Catalunya, amb prop de 10.000 morts anuals atribuïdes al conjunt de malalties associades al seu consum. El tabaquisme també presenta desigualtats socials: segons l'ESCA 2025, la prevalença arriba al 23,2% entre la població de la classe social menys afavorida, davant del 16,7% entre la classe més alta.

Davant d'aquesta situació, deu entitats sanitàries, científiques i socials han reclamat al Govern i al Parlament una llei catalana integral de prevenció i control del tabaquisme durant aquesta legislatura. Les organitzacions demanen un calendari públic, recursos suficients i la participació dels col·lectius implicats en l'elaboració de la normativa. La iniciativa pretén complementar la reforma estatal de la legislació antitabac i adaptar la regulació a les noves formes de consum de nicotina.

El Departament de Salut ha assegurat que comparteix la preocupació de les entitats i ha confirmat que treballa en una futura llei per regular el tabac, la nicotina i els productes relacionats. Segons el Govern, la normativa ha de donar resposta a una realitat que ha canviat durant els darrers anys amb

l’aparició de nous dispositius que contribueixen a normalitzar el consum i poden afavorir l’inici de l’addicció entre els més joves.

Una de les principals preocupacions de les organitzacions és l’expansió de les cigarretes electròniques, el tabac escalfat, les bosses de nicotina i els dispositius d’un sol ús. Segons l’enquesta Estudes 2025, el 24,5% dels estudiants catalans de 14 a 18 anys havia utilitzat cigarretes electròniques durant els darrers 30 dies. Les entitats alerten que aquests productes sovint es presenten amb sabors dolços, envasos vistosos i formats tecnològics, i que la promoció a les xarxes socials contribueix a fer-los atractius entre els adolescents.

Entre les mesures reclamades hi ha l’ampliació dels espais lliures de fum i aerosols a les terrasses, les platges, els entorns escolars i sanitaris, les instal·lacions esportives, el transport públic i els espais de lleure. També proposen reforçar la verificació de l’edat als punts de venda, limitar la promoció comercial dels productes de nicotina i garantir l’accés als tractaments per deixar de fumar, incloent-hi l’acompanyament psicològic i farmacològic.

Les entitats insisteixen que la prevenció no pot recaure exclusivament en la responsabilitat individual, ja que el consum també està condicionat pel preu, la disponibilitat dels productes i les estratègies publicitàries. Per això, reclamen que la futura regulació actuï sobre aquests factors i incorpori mecanismes de transparència per evitar interferències de la indústria tabacalera en les polítiques de salut pública.

Per la seva banda, Salut assegura que la futura llei vol anar més enllà de les restriccions actuals i incorporar mesures ambientals, de prevenció i de control de la promoció comercial. El Govern es fixa com a objectiu reduir el percentatge de fumadors per sota del 15% durant els cinc anys posteriors a l’entrada en vigor de la normativa i avançar progressivament cap a una generació sense tabac.

Notícies relacionades i més

Paral·lelament, el Departament insisteix en la necessitat de reforçar els programes de deshabituació des de l’atenció primària, amb assessorament professional i suport farmacològic quan sigui necessari. Segons les seves dades, durant el 2025 un total de 72.980 persones van deixar de fumar a Catalunya. Salut considera que l’acompanyament sanitari és un element determinant en aquest procés i defensa ampliar els recursos disponibles per facilitar l’abandonament del consum.

Subscriu-te per seguir llegint

Font de l'article: https://www.diaridegirona.cat/comarques/2026/11/18/tabaquisme-girona-supera-mitjana-catalana-136554530.html