Regió7, 19/11/26

Les melodies del Pirineu sumen per la salut a l'Hospital de Cerdanya

El projecte «A tocar», impulsat per la Diputació de Girona i coordinat per la Casa de la Música, porta actuacions en directe al Transfronterer per millorar el benestar emocional i trencar la rutina dels tractaments

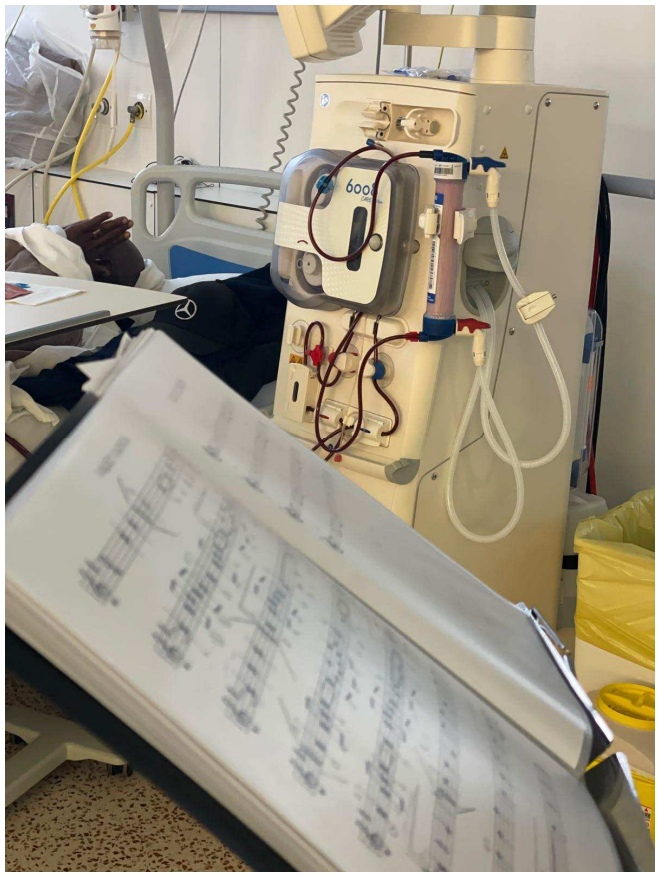


Les dues músics tocant a l'Hospital de Cerdanya / **HC**

Miquel Spa

La música també forma part de l'atenció a les persones que passen llargues estones en un hospital. Amb aquesta premissa, l'Hospital de Cerdanya participa des de fa anys en el projecte **«A tocar»**, una iniciativa que apropa actuacions musicals en directe als centres sanitaris, sociosanitaris i penitenciaris amb l'objectiu de contribuir al benestar emocional dels usuaris i fer més amable la seva estada.

El programa, impulsat per la Diputació de Girona i coordinat per la Casa de la Música, planteja la cultura com una eina complementària a l'assistència sanitària. Les actuacions s'adapten als diferents espais i a les necessitats de les persones que hi ha a cada servei, de manera que la música pugui arribar tant als pacients que reben tractaments de llarga durada com als familiars, acompanyants i professionals.



Partitures a les sales de visita / **HC**

A l'Hospital de Cerdanya, aquesta proposta ha arribat a serveis com el d'Hemodiàlisi i l'Hospital de Dia, a més dels espais comuns del centre. La voluntat és **trencar la rutina hospitalària** i oferir moments de distracció i complicitat a persones que, per les característiques dels seus tractaments, han de passar moltes hores al centre o hi acudeixen de manera periòdica.

Una de les particularitats del projecte és que les actuacions no es limiten a un escenari o a un concert convencional, sinó que s'acosten als mateixos espais on els pacients reben atenció. D'aquesta manera, la música es converteix en una experiència compartida que pot adaptar-se a les circumstàncies de cada servei. Les interpretacions també permeten generar situacions espontànies de relació, com ara petites celebracions vinculades a la vida quotidiana del centre.

La iniciativa s'inscriu en el compromís de l'hospital amb la **humanització de l'assistència sanitària**, una línia de treball que incorpora les dimensions emocionals i socials de l'atenció als pacients. Més enllà dels procediments mèdics, el projecte vol contribuir a crear entorns més propers i acollidors, en què la cultura tingui un paper actiu en l'experiència de les persones ingressades o que segueixen tractaments.



L'equip de l'Hospital que porta a terme el programa / **HC**

Una de les darreres sessions del programa ha comptat amb el duet d'acordionistes Les Boscaleres, que ha portat la música a diferents dependències de l'hospital, entre les quals hi ha Hemodiàlisi, Hospital de Dia i el vestíbul. L'actuació ha exemplificat el format de proximitat que caracteritza «A tocar», amb interpretacions pensades per arribar a pacients, professionals i acompanyants.

Amb la continuïtat d'aquest programa, l'Hospital de Cerdanya manté la col·laboració amb la Diputació de Girona i la Casa de la Música per incorporar **activitats culturals a l'entorn sanitari** i reforçar una concepció de l'atenció que també té en compte el benestar i la qualitat de vida de les persones.