La Sala de Graus de la Universitat de Girona acull una jornada sobre els factors que afecten el benestar psicològic

L'Institut d'Estudis Catalans i la universitat organitzen dijous aquesta trobada per analitzar l'impacte dels ritmes de vida actuals i les pressions socials

La salut mental centrarà aquest dijous una nova sessió del cicle «Diàlegs a Girona», organitzat per l'Institut d'Estudis Catalans (IEC), la Universitat de Girona (UdG) i El Punt Avui. La conversa tindrà lloc a les 18 h a la Sala de Graus Pep Nadal de l'edifici Sant Domènec de la UdG.

La sessió, titulada «El deteriorament de la salut mental», comptarà amb la participació de Guillem Feixas, doctor en Psicologia i membre de la Secció de Filosofia i Ciències Socials de l'IEC, i Sandra Gelabert, doctora en Infermeria de la UdG.

Els dos especialistes abordaran alguns dels factors que poden afectar el benestar psicològic, com l'estrès, l'acceleració dels ritmes de vida o la pressió per assolir la felicitat, i reflexionaran sobre les eines que poden ajudar a tenir cura de la salut mental.

El cicle «Diàlegs a Girona» vol acostar el coneixement científic i acadèmic a la ciutadania a través de converses entre especialistes de diferents disciplines. La iniciativa també forma part del Pla d'enfortiment de la llengua catalana de l'IEC.

El programa continuarà el 21 de gener del 2027 amb la sessió «Hi ha vida després de la mort?». Hi participaran l'endocrinòleg Ramon Gomis, membre de la Secció de Ciències Biològiques de l'IEC, i Núria Mallorquí, professora agregada del Departament de Psicologia de la UdG. La conversa se centrarà en els processos que tenen lloc al cervell en situacions de mort clínica i reanimació.

Notícies relacionades

La darrera sessió anunciada serà el 27 de maig del 2027 i abordarà la transició energètica sota el títol «Transició a les energies verdes, però no així». Josep Puig Boix i Pere Roura debatran sobre el desplegament de les energies renovables, la planificació energètica i els conflictes que poden generar als territoris on s'implanten.

Font de l'article: https://www.diaridegirona.cat/girona/2026/11/23/sala-graus-universitat-girona-acull-136744429.html