Regió7, 21/11/26

Paula Blasi (23 anys): «Sempre he estat vinculada al món de l'esport i, tot i que no és una disciplina semblant, perquè jo corria, ja tenia el nivell d'exigència física i la base aeròbica; crec que això m'ha ajudat amb el ciclisme»

Canviar d'esport també pot ser una manera de descobrir fins on pots arribar



Paula Blasi celebra el seu triomf a l'Angliru, a la Vuelta a Espanya, al maig. | MIGUEL RIOPA / AFP

Una lesió va interrompre la preparació de Paula Blasi, resident a Llívia, per al Campionat d'Espanya de duatló del 2024. Durant aquella aturada va trobar l'oportunitat de provar una cosa que feia mesos que es plantejava: **competir en ciclisme**. Li agradava la bicicleta i va decidir donar-se l'oportunitat de descobrir què podia fer-hi.

El canvi aprofitava anys d'experiència esportiva. Arribava amb una bona base física construïda corrent, tot i que entrar en un pilot exigia aprendre habilitats que la resistència, per si sola, no podia proporcionar.

La seva història té un punt estimulant: **de vegades, avançar implica acceptar que tornaràs a ser principiant** en alguns aspectes, fins i tot quan ja coneixes bé què significa l'esforç.

Una lesió i una primera cursa van canviar el rumb de Paula Blasi

El seu debut va arribar el març del 2024, a Ondara, on va acabar en segona posició. La duresa d'aquella cursa va conviure amb una sensació que la va animar a continuar: tot i que pugui resultar difícil d'entendre, tenint en compte com havia estat de dura la prova, s'ho havia passat bé.

Després **va trobar al Massi-Baix Ter una estructura que li va facilitar l'adaptació**. La seva trajectòria aviat va passar per noves competicions i oportunitats que uns mesos abans ni tan sols s'hauria imaginat.

Em sembla interessant que recordi el gaudi d'aquella primera prova. Quan expliquem una progressió ràpida, els resultats acostumen a ocupar-ho tot. Tanmateix, les ganes de repetir també expliquen per què algú es compromet amb una disciplina nova.

Així, la curiositat inicial es va convertir en ganes d'aprendre i de comprovar **com responia en escenaris més exigents.**

Tenir bones cames no n'hi havia prou: aprendre a trobar el seu lloc al pilot

La **col·locació era una de les seves principals dificultats.** Començar una pujada massa enrere podia impedir-li aprofitar la seva capacitat física, mentre que cedir espai significava perdre posicions ràpidament.

També aprenia observant curses i revisant les seves pròpies decisions. Tornar a veure una escapada li permetia detectar aspectes que volia millorar.

Aquesta part de la seva adaptació mostra una feina menys visible que els entrenaments: **entendre on cal ser, quan cal moure's i com anticipar-se.** L'experiència anava donant sentit a situacions que al principi li resultaven desconegudes.

Per a Blasi, aprendre a competir en bicicleta era molt més que pedalar fort. Cada prova afegia coneixements a una preparació física que ja portava de casa.