Girona Delícia organitza un 'showcooking' de Nadal amb les cuineres de Sils

Una representació del col·lectiu participarà el 3 de desembre al Foment de Girona en una demostració amb tast de dues receptes per a aquestes festes

Les cuineres de Sils seran les protagonistes del "showcooking" de Nadal que han organitzat Girona Delícia, Diari de Girona i Prensa Ibérica i que se celebrarà el dijous 3 de desembre a la Fundació Cultural El Foment de Girona. Una representació del col·lectiu La cuina a Sils s'encarregarà de cuinar en directe, explicant tot el procés, dues elaboracions molt adequades per als àpats de les festes nadalenques: costelló amb castanyes i púding de ratafia. Els assistents a l'acte les podran tastar un cop enllestides.

Patrocinat per Transgourmet, Heineken 18/10, Grup Pous i L'Amant, aquest "showcooking" de Nadal és gratuït, però les places per assistir-hi se sortejaran a través del perfil d'Instagram de Girona Delícia, on es poden consultar les instruccions per participar-hi.

La demostració culinària, que inclourà un tast de les receptes elaborades, començarà a les sis de la tarda i es presenta com «una proposta per posar en valor la gastronomia popular, els productes de proximitat i les receptes que han passat de generació en generació».

Amb més de trenta anys de recorregut, el col·lectiu La Cuina a Sils va néixer amb el propòsit de recuperar i preservar la cultura gastronòmica d'aquest municipi, molt ric en tradició culinària. El grup l'integren sobretot dones, les populars "iaies" de Sils, que van començar sent divuit i han passat a més d'un centenar. Les cuineres han après per tradició oral tota una gamma de receptes que han transmès de generació en generació, fins a constituir els receptaris que han marcat la memòria gastronòmica del territori.

Aquestes cuineres participen en tota mena d'activitats gastronòmiques, ja siguin demostracions, fires o àpats populars, i també han publicat diversos llibres, entre d'altres La cuina a Sils (1994), Les nostres receptes de cuina (1997 i reedicions el 2001 i 2003), Les cuineres de Sils (2002 en català i 2003 en castellà), Deu anys de gastronomia popular (2002), La cuina a Sils. 25 anys de cuina i premsa (2018), La cuina cardiosaludable (2025)...

Les cuineres de Sils que el Nadal passat van explicar a Girona Delícia els secrets de l'escudella. / Marco Emiliani

La cuina a Sils ja va col·laborar el Nadal passat amb Girona Delícia: tres de les seves representants van explicar els secrets de l'escudella per a un reportatge i una filmació que es va publicar en les edicions en paper i digital de Diari de Girona i es va difondre a les xarxes socials.

Notícies relacionades

El "showcooking" de La cuina a Sils s'inscriu en la voluntat de Girona Delícia, el projecte gastronòmic de Diari de Girona, d'organitzar activitats relacionades amb el sector al marge de la informació

estrictament periodística, entre les quals jornades, demostracions i els premis Girona Delícia. En aquesta línia, l'octubre passat, en la festa de commemoració del primer aniversari de Girona Delícia, s'hi va celebrar la primera edició d'El Repte, un concurs gastronòmic que en aquella ocasió buscava el millor arròs de les escoles d'hostaleria de les comarques gironines i que tindrà continuïtat en el futur.

Font de l'article: https://www.diaridegirona.cat/gironadelicia/2026/11/27/girona-delicia-organitza-showcooking-nadal-136855650.html