El 77 Feet Figueres situa quatre atletes entre els cinc primers de la Lliga Infantil d'Halterofília

Cayetano Martínez acaba segon a la classificació general, seguit de les seves companyes de club Aline, Ivette i Èlia Dañobeitia

El 77 Feet Figueres ha tancat la Lliga Infantil Mixta d'Halterofília amb quatre representants entre els cinc primers de la classificació general. Cayetano Martínez ha aconseguit el segon lloc, mentre que Aline, Ivette i Èlia Dañobeitia han ocupat la tercera, la quarta i la cinquena posició, respectivament.

La cinquena i última jornada, disputada el cap de setmana del 21 de novembre, va decidir la classificació final a partir de la suma de les puntuacions de tota la temporada. Els quatre esportistes del club figuerenc han participat en totes les jornades, celebrades en diferents seus.

La competició combina proves físiques i tècniques. En cada jornada, els participants afronten una cursa, llançament de pilota medicinal, salt de llargada i salt d'alçada. En l'apartat d'halterofília, es valora de 0 a 10 l'execució dels dos moviments olímpics: l'arrencada i el dos temps.

Els atletes s'han preparat a CrossFit 77 Feet Figueres, seu del club, sota la direcció d'Anna Jorquera. Els entrenaments han combinat la preparació física amb l'aprenentatge i el perfeccionament de la tècnica. Martínez ha progressat al llarg de la temporada i ha liderat les proves físiques en gairebé totes les jornades.

Notícies relacionades i més

La pròxima cita dels quatre esportistes serà el Campionat de Catalunya Infantil d'Halterofília, el pròxim 12 de desembre.

Subscriu-te per seguir llegint

Font de l'article: https://www.emporda.info/esports/2026/11/27/77-feet-figueres-situa-quatre-atletes-cinc-primers-lliga-infantil-halterofilia-136878827.html