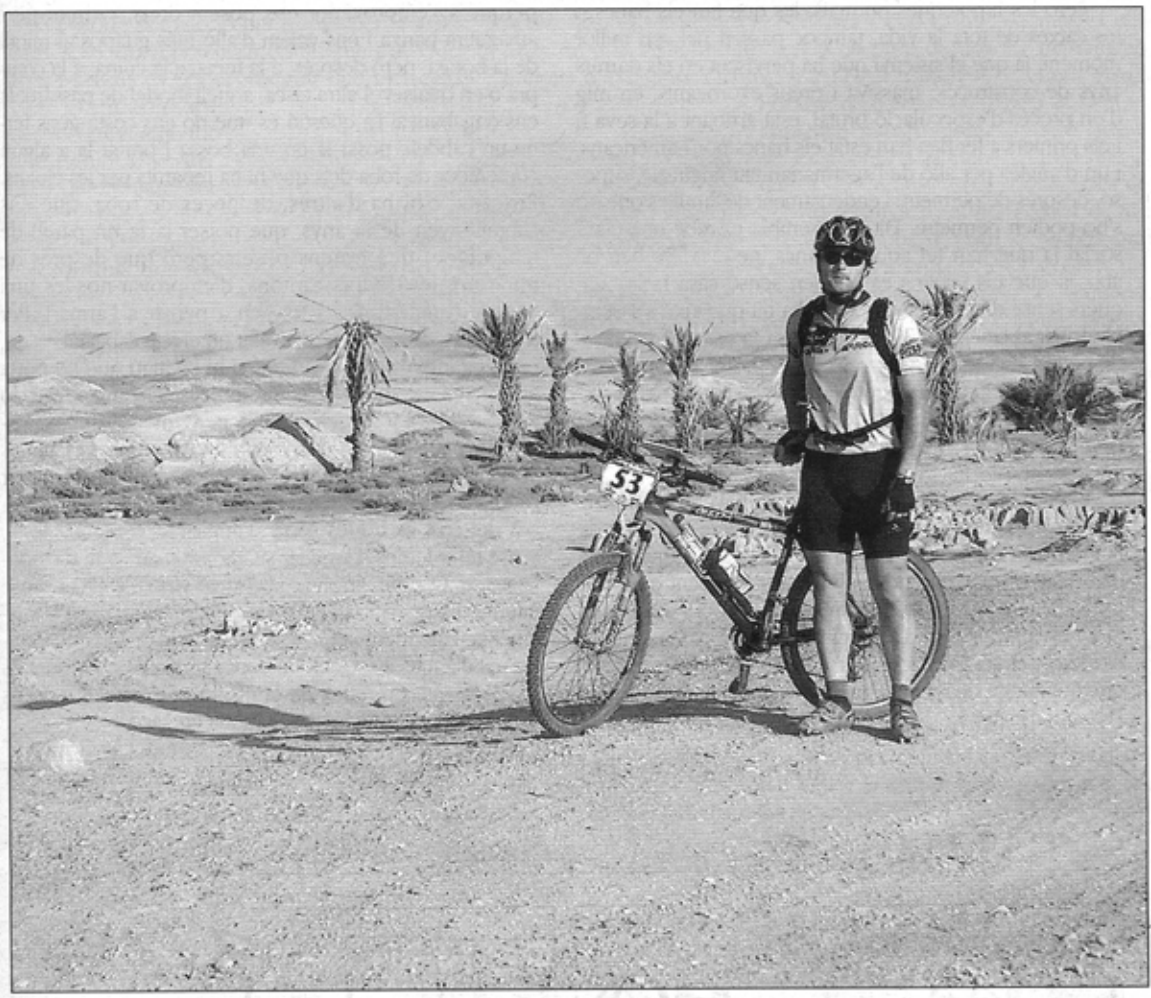
Gabriel Diaz / Ciclista

Després de provar la Tital Desert, quatre dies recorrent més de 300 quilòmetres pel desert del Marroc amb la seva bicicleta, el ciclista figuerenc del Sappysport Gabi Diaz, de 37 anys, intentarà acabar les quatre etapes de la Ruta de los Conquistadores, a Costa Rica, del 14 al 17 de novembre. Diaz ha practicat molts esports i res no l'atura a l'hora d'emprendre reptes personals.

El desafiament de la selva

El ciclista figuerenc Gabriel Diaz es prepara per participar a la dura prova de la Ruta de los Conquistadores, a Costa Rica



Gabriel Diaz, amb la seva bicicleta, al desert del Marroc durant la Titan

FIGUERES
MARC TESTART

Román Urbina, un reconegut atleta i aventurer de Costa Rica, va voler emular fa quinze anys la travessia de la selva que havia fet el general espanyol Juan de Caballón. La va anomenar Ruta de los Conquistadores i ja se n'han celebrat catorze edicions. És considerada la prova més dura del ciclisme de muntanya a Costa Rica. Enguany tindrà lloc del 14 al 17 de novembre i hi haurà representació altempordanesa, el figuerenc Gabriel Diaz. Seran 350 quilòmetres de recorregut que posaran a prova la resistència dels participants, uns vuitcents, tres-cents dels quals seran europeus.

Diaz, de 37 anys, s'està entrenant a fons per a l'ocasió. "Sobretot, m'haig d'aclimatar al temps i a l'horari", comenta el corredor Màster del Sappysport que té en el seu palmarès la pràctica de nombrosos esports; taekwondo, natació, submarinisme, futbol sala o atletisme. Amb aquest darrer esport, Diaz s'ha especialitzat en la triatló. Confessa que qui l'ha incitat a participar en les proves de resistència ha estat Antoni Segura, el seu entrenador. L'any 2004, va ser tercer a la Ironman RXT de Ribaroja (Tarragona) –la prova va consistir a nedar per l'Ebre, pedalar en BTT i córrer. Total, quinze hores i mitja. L'any 2006, Diaz i Segura van tornar a fer la Ironman RXT en parella i van ser desens de la general.

La mare de les aventures

Gabriel Diaz també ha pres part en la duatló de l'Ametlla del Vallès (2006); dos anys seguits ha fet la marxa a peu de la Pujada al Puigneulós; i aquest mes de setembre, les sis hores de resistència (en parella) de Sant Gregori.

Però, aquestes proves són poca cosa al costat de la Titan Desert, que va portar Gabriel Diaz al desert del Marroc el juny de l'any passat. Van ser quatre dies i més de 300 quilòmetres. "Anava dels quinze primers classificats quan vaig trencar la bicicleta", comenta. Diaz es declara un amant "d'aquestes aventures boges perquè són curses en què et veus a tu mateix com ets i com estàs; a més, gaudeixes del paisatge". Durant la travessia de la selva de Costa Rica, Diaz aporofitarà per fer fotografies de l'entorn paisatgístic.

Després de fer el desert, ara aquest ciclista desafiant provarà la selva. Marxarà el 9 de novembre cap a la capital d'aquell país centreamericà, San José. Serà la mare de totes les aventures. Diaz espera tornar cap a casa amb l'honor d'haver completat la ruta dels conqueridors, com ho féu aquell general espanyol, Juan de Caballón.

Empordà - 02-10-07