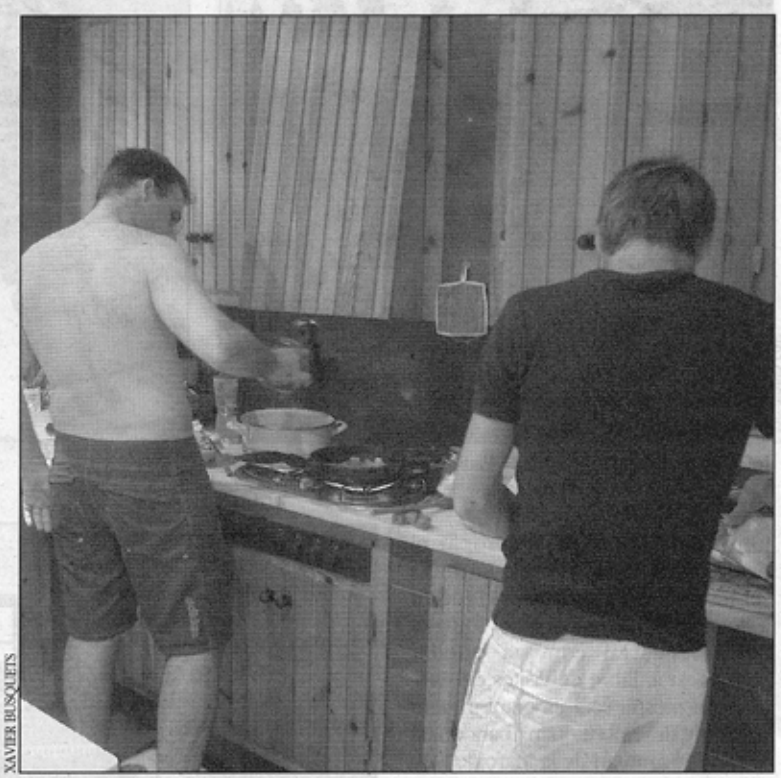
Sobreviure a les feines de casa

Castelló vol ensenyar als joves a cosir, netejar i cuinar en un curs

CASTELLÓ D'EMPÚRIES
SÒNIA FUENTES

El fet d'anar a viure sol, amb la parella, separar-se'n o compartir un pis d'estudiants són experiències noves i carregades d'expectatives però no exemptes de responsabilitats. Per això els que opten per abandonar la casa dels pares o aquells que sense voler, de sobte, es queden sols, acaben descobrint les seves mancances a l'hora de portar la casa. Adreçat a aquest ampli col·lectiu i sobretot per als més joves s'adreça l'Aula de supervivència que aquest dimecres posa en marxa l'Ajuntament de Castelló per ensenyar d'una forma amena feines tan bàsiques com cosir un botó o fer-se la vora dels pantalons "són coses molt simples que molta gent no sap fer" explica Marcel Gutinell, tècnic d'Educació de l'Ajuntament. La realitat és que molts joves que van a viure sols es pensen que la pols es treu sola i el llit ja estarà fet quan arribin a casa, per això des d'aquest espai "es pretén ajudar-los en les tasques bàsiques de la casa i més endavant ens centrarem en les feines de neteja i la cuina".



XAVIER BUSQUETS

Els joves poden aprendre a fer les feines bàsiques de la llar com ara cuinar

Des de fa quinze anys, Rosina Pico, una gallega afincada a Castelló, s'encarrega d'impartir cursets a la llar de jubilats. Ara s'enfronta a un públic més jove amb l'entusiasme de transmetre "les nocions bàsiques per saber defensar-se a la vida", explica. Els tres primers mesos, l'Aula de supervivència ensenyarà als que van a viure sols el fantastic món de la costura domèstica. Seran tots els dimecres de set de la tarda a nou del vespre, "perquè la gent que treballa tingui temps d'arribar". Ara ja hi ha unes quantes persones interessades en els cursos i com a màxim s'hi poden inscriure quinze alumnes. No seran unes classes formals, l'objectiu primordial és passar-s'ho bé, explica el tècnic de l'Ajuntament i "resoldre les mancances que tots tenim quan anem a viure sols". Al mateix temps pretén ser un punt de trobada entre la gent de Castelló i Empuriabrava, ja que el requisit per apuntar-se als cursos és estar-hi empadronat. La matrícula té un cost simbòlic de cinc euros.

Un altre requisit per participar en aquesta activitat, comenta Rosina, és "venir-hi amb bon humor". Si la gent s'engresca i està promou motivada podrà continuar el primer trimestre de l'any que ve a l'Aula de Supervivència que estarà dedicada a la cuina bàsica i on s'ensenyarà per exemple a saber fer-se un ou ferrat, posant suficient oli a la paella perquè no s'enganxi o preparar una amanida. Finalment el següent trimestre, des d'aquest espai, l'objectiu que es perseguirà és que els participants sapiguen organitzar-se a casa i fer la neteja de la llar, destaca el tècnic de l'Ajuntament.

Objectiu final

Amb aquesta activitat, l'Ajuntament de Castelló persegueix un objectiu final i és obrir la seva programació de cursos als més joves. "Hem intentat introduir temàtiques que siguin de l'interès d'aquest col·lectiu i hem mantingut les activitats que cada any proposem per a la gent gran que ja funcionen molt bé". La resta de propostes es divideixen en apartats relacionats amb la salut, l'artesania i la formació per a adults.

Propostes novedoses per a tots els públics

La programació de cursos municipals que arrenca aquesta setmana té des de fa anys una bona acollida, sobretot aquests que estan relacionats amb l'artesania com ara el de patchwork o els de punta de coixí. La novetat d'enguany és que es faran cursos a partir de materials reciclats, comenta Rosina Pico que ofereix al centre cívic d'Empuriabrava propostes variades com ara la decoració del vidre, l'art de treballar l'estany, la bijuteria ceràmica o el tapís de fantasia.

Una altra novetat és el curs de consciència corporal que s'inclou dins l'aula de salut i que consistirà a aprendre a corregir les males postures del cos a través d'estiraments i exercicis. Dins l'espai per a la gent gran es tractaran temes relacionats amb l'alimentació, la convivència, o la sexualitat. Finalment l'aula de formació de català per a adults pretén respondre a la realitat del municipi: gent de més de cinquanta nacionalitats conviuen a Castelló i l'objectiu és que la llengua vehicular que facin servir sigui el català.

Empordà - 02-10-07