ELS RISCOS DEL CONSUM DE SUBSTÀNCIES ESTUPEFAENTS

Pedagogia de rebuig de les drogues

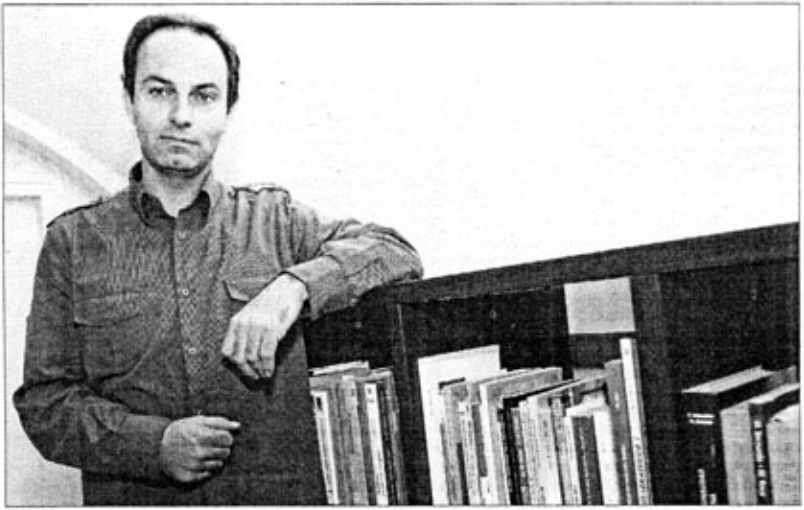
El psicòleg clínic Narcís Heras fa un treball de prevenció i tractament a l'IES Castelló d'Empúries

CASTELLÓ D'EMPÚRIES | **MAIRENA RIVAS**

■ El psicòleg clínic Narcís Heras, per mitjà de l'Associació Catalana d'Especialistes en Drogodependències (ACEDA), desenvolupa un treball de prevenció i tractament en temes com el tabac, l'alcohol, les drogues i el joc, que està adreçat a la gent jove, i un dels seus àmbits d'intervenció és l'IES Castelló d'Empúries. Hi ha establert tot un programa pedagògic pensat per als estudiants d'Educació Secundària. Narcís Heras parla dels riscos del tabac amb els alumnes de primer d'ESO; tracta, amb els de segon, com influeix la pressió del grup en el consum de substàncies tòxiques; adverteix dels perills del consum d'alcohol els caps de setmana als estudiants de tercer, i aprofundeix en els efectes sobre la salut que causen les drogues de disseny i la cocaïna, amb els de quart.

"Tots aquests temes conviden a obrir un debat entre els alumnes", explica Narcís Heras, que complementa les seves dissertacions amb el suport audiovisual de dvd i també amb fitxes. "Per als joves, com més crua és una història més interessa, més impacta", admet el psicòleg, que, de vegades, compta, en les seves xerrades, amb testimonis reals que descriuen les seves pròpies experiències.

Ara per ara, ACEDA fomenta tots aquests valors de responsabilitat que han de derivar en un rebuig de les drogues als joves de l'institut –aquesta mateixa tasca la realitza també en altres municipis–, però hi ha la intenció, i així ho ha fet saber el nou govern de Castelló d'Empúries, de fer una intervenció similar als centres de primària. En aquest sentit, s'ha previst, a partir del 2008, poder tractar amb els alumnes de tercer, quart, cinquè i sisè de primària temes relacionats amb l'autoestima, la pressió grupal, els hàbits saludables i el tabac.



El psicòleg Narcís Heras, màster en drogodependències, desenvolupa un treball divulgatiu adreçat als joves. ROGER LLOPIS

LES XIFRES

37,5%

CONSUMIDORS DE CÀNNABIS

Aquest és el percentatge dels joves d'entre 14 i 16 anys que han consumit cànnabis alguna vegada, segons una enquesta dirigida per l'Agència de Salut Pública.

Narcís Heras diu que com més crua és una història, més li interessa i impacta a l'adolescent que l'escolta

Plantes de marihuana amb el permís dels pares

Un alumne va confessar un dia en una de les classes de Narcís Heras que té quinze plantes de marihuana a casa seva i que, a la seva família, els sembla bé. El psicòleg es mostra preocupat davant l'excessiva permissivitat d'alguns pares, principalment si es té en compte que són ells els que haurien de prendre consciència de les conseqüències que pot tenir el consum de drogues per a la salut dels menors que estan en una edat de risc. Un nou estudi relaciona el consum de cànnabis amb el risc de desenvolupar esquizofrènia. Segons els experts, les persones que fumen porros estan duplicant el seu risc de patir aquest trastorn psicològic, un risc que és encara més gran quan el consumidor és un adolescent. A més dels vincles demostrats amb l'esquizofrènia, l'ús de cànnabis guarda relació amb l'aparició d'altres problemes psicològics, com és el cas de les depressions i els trastorns afectius o d'ansietat que poden arribar a convertir-se en atacs de pànic. Els porros també provoquen un deteriorament de la memòria, dificultat d'atenció i disminució de la coordinació motora, entre d'altres efectes.

Empordà - 13-11-07