

Pepita Ferrer Casadevall és una de les pacients que han passat per la consulta de la infermera Imma Font. ROGER LLUBÀ

La campanya de vacunació de la grip es dóna per tancada

➤ Hi ha castellonins, com Pepita Ferrer, de 73 anys, que han rebut aquest tractament preventiu per primera vegada a la seva vida

CASTELLÓ D'EMPÚRIES | **MAIRENA RIVAS**

■ La castellonina Pepita Ferrer Casadevall té 73 anys i mai no s'ha posat la vacuna de la grip. Aquesta és la seva primera vegada. Els majors de 60 anys es troben en un grup de risc, igual que les persones que pateixen malalties pulmonars i cardiaques cròniques, les diabètiques, les que tenen malalties renals, les embarassades i les immunodeprimides, ja que a totes elles una grip els pot produir complicacions de salut. Pepita Ferrer, però, ha fet la ronsa fins ara perquè no ha estat gaire propensa a contraure aquesta infecció vírica. De fet, somriu quan explica que l'any passat va agafar una grip que la va tenir tres setmanes a base d'aspirines, si bé aquest capítol és anecdòtic perquè des que estava embarassada del seu fill, que ara té 51 anys, no ha tingut mai aquesta infecció. "Sempre que venia al metge em preguntaven si em vacunaria de la grip i sempre els deia que no em calia, però el fet d'haver tingut la grip l'any passat m'ha fet rumiar i m'he decidit", diu, mentre l'infermera, Imma Font, li posa la injecció.

Durant dos mesos, d'octubre a novembre, els centres d'atenció primària han portat a terme la campanya de vacunació de la grip i les dades corresponents al nombre de persones que han passat per les consultes d'infermeria a posar-se aquesta injecció es farà públic a mitjan desembre, com han informat fonts del Departament de Salut de la Generalitat.

"Té alguna reacció, això?"

La vacuna està elaborada a partir de virus grípals morts, per la qual cosa mai no pot produir la malaltia. Aquesta vacuna protegeix contra la grip, però no contra el refredat comú. "Té alguna reacció, la vacuna?", pregunta Pepita Ferrer a Imma Font, que li respon: "Pot produir una mica de dolor local. Si té febre alta, més de 39 graus, més d'un dia, o bé, si la reacció és una inflamació de la pell aquí on hem posat la vacuna, ha de venir al CAP."

Pepita Ferrer és una de les persones per a les quals està indicada la vacuna de la grip i, com ella, tothom que està en el grup de risc l'ha pogut rebre gratuitament al seu centre d'atenció primària.

Febre alta, dolor muscular i malestar general

La grip és una infecció vírica de les vies respiratòries molt contagiosa. A Catalunya, arriba amb l'hivern, la majoria de les vegades a partir de la segona quinzena del mes de desembre. Cal diferenciar la grip d'altres infeccions víriques més benignes que donen símptomes semblants. La grip té un començament brusc, amb febre alta, dolor muscular, tos seca, mal de cap i de coll, sensació d'enfredoriment, malestar general i cruiximent. La gravetat de la grip varia cada temporada i també d'una persona a una altra. Les persones que presenten altres malalties i les d'edat avançada són les que poden tenir més complicacions. Encara que la vacuna prevé la grip, és important evitar-la en les persones a les quals pot produir complicacions i descompensacions de malalties cròniques que les podrien obligar a ingressar a l'hospital. El període ideal per vacunar-se està comprès entre els mesos d'octubre i novembre.

Empordà - 04-12-07