CLUB NÀUTIC AMPURIABRAVA

Club Nàutic Ampuriabrava
Edifici Club Nàutic d'Empuriabrava
17487 Empuriabravà - Telèfon: 972 45 36 91
info@empuriabravagimnas.com
www.empuriabravagimnas.com

ESTEM A PUNT !

L'estiu el tenim a prop, i ens preocupa el nostre aspecte físic.

Per estar en bona forma física i tenir un bon aspecte, s'han de seguir 3 regles d'or, alimentació + esport + descans, i tenir cura del nostre cos durant tot l'any amb regularitat, així obtindrem els millors resultats.



El Gimnàs del Club Nàutic et posa el camí fàcil per aconseguir-ho.

El nostre instructor de Fitness et donarà un assessorament particular i personalitzat sense cap cost addicional.

Passaràs una bona estona en un ambient familiar, desconnectant del dia a dia i segur que rebràs tot el necessari per seguir les 3 regles d'or.

La resta dependrà de tu mateix.

Gimnàs Club Nàutic Ampuriabrava

