Ajuntament de Castelló d'Empúries
Plaça Joc de la Pilota, 1 - 17486 Castelló d'Empúries
Telèfon: 972 250 426
www.castello.cat

Gimnàstica de manteniment



L'Ajuntament de Castelló d'Empúries, organitza cada dilluns i dimecres de 10:30 h a 11:30h al Pavelló Municipal d'Esports el curs de "Gimnàstica de Manteniment", dirigit a persones de més de 55 anys.

Aquesta activitat es realitza entre els mesos d'octubre a juny i té un èxit de participació que any rere any va en augment.

Tota persona que vulgui participar en aquest curs té la possibilitat de fer-ho, només és necessari un informe del seu metge, aprovant la participació per aquesta activitat.

La professora Jennifer Creighton dirigeix aquesta activitat lúdica, social i esportiva per a aquest col·lectiu, i suposa que practiquin esport d'una manera regular.

Daniel Valentí i Cruset
Coordinador Tècnic de l'Àrea de Serveis a les Persones.
Aj. de Castelló d'Empúries.

