El 70% d'avis de Castelló que viuen sols necessiten ajuda per fer les tasques diàries

▶ Un estudi realitzat per Càritas i l'Ajuntament conclou que calen més ajuts a aquestes persones

CASTELLÓ D'EMPÚRIES | **ACN/DdG**

■ El 69,88% de les persones més grans de 75 anys que viuen soles a Castelló d'Empúries necessiten algun tipus d'ajut per realitzar activitats diàries com per exemple fer la compra, tenir cura de casa seva o utilitzar els mitjans de transport.

Aquesta dada es desprèn d'un estudi realitzat per Càritas i l'Ajuntament sobre les necessitats d'atenció sociosanitàries de les persones grans. Aquest document, elaborat per la diplomada en Educació Social Alícia Fuentes, ha posat de manifest la necessitat d'incrementar l'ajuda domiciliària, les places residencials i els pisos tutelats, engegar polítiques de rehabilitació de cases i ajudar les famílies que tenen al seu càrrec persones grans.

Per fer aquesta diagnosi, es van fer 185 visites a domicilis. El resultat va ser que el 68,67% de les persones entrevistades eren autònomes, ja que podien fer les activitats bàsiques i personals sense dificultats, com ara alimentar-se, vestir-se o rentar-se.

Així doncs, les persones amb dependència constitueixen un 31,33% del total. Aquestes tenen dificultats per pujar i baixar escales (31,11%), tenir cura de la seva higiene personal (8,43%) i rentar-se (7,23%). Pel que fa les activitats instrumentals de la vida diària, un 69,88% de les persones grans que viuen soles necessita alguna ajuda per utilitzar el transport (54,72%), tenir cura de casa seva (32,08%) o anar a comprar (16,98%).

En els casos en què necessiten ajuda, un 30,12% dels enquestats va declarar que podria comptar amb l'ajut d'un familiar, un 35,30% diu que hauria de pagar una persona, un 27,71% aniria a una residència i un 16,87% s'allotjaria a casa d'un familiar.

D'altra banda, la soledat és un tema també important en aquest estudi, ja que un 8,43% dels consultats se sent «molt» sol i un 12,04% s'hi sent «força». Per evitar-ho, el 69,88% posa la TV o la ràdio i un 66,26% surt a passejar, mentre que només un 3,61% van a la llar de jubilats.

Diari Girona. 05/12/08